



Ola amigos. Estou elaborando esta apostila para te ajudar no seu dia a dia. Sempre estará em atualização com novas receitas.

FIQUE ATENTO NÃO PERCA AS ATUALIZAÇÕES

NESSE LINK: <http://www.soformulas.com/como-fazer/apostila-gratis.html>

OU NO CANAL: <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>

Essa apostila Totalmente gratuita, e não pode ser vendida, e nem reproduzida em outros canais do Youtube sem minha autorização.

Ela é uma apostilas com receitas caseira, totalmente diferente das apostilas comercializadas aqui no SITE.

NO SITE <http://soformulas.com/apostilas> Voce pode comprar as apostilas com um total de mais de 700 formulas industriais.

Espero que você goste, fiz exclusivamente para você meu inscrito que tanto estimo!!

Obrigado a todos 😊

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



WWW.SOFORMULAS.COM

Inscreva-se

SABÃO LIQUIDO

ARIEL LIQUIDO ORIGINAL COM TOQUE DE AMACIANTE

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha Ariel Liquido com um toque de Amaciante, é um ótimo sabão liquido alem de limpar muito bem, ainda da uma maciez incrível.

RECEITA DO ARIEL LIQUIDO

2850 mL de Água

2 Litros de Detergente

30 g de SAL

30g de Bicarbonato de sodio

50 ml de lauril (receita do lauril ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4>)

100 ml de Amaciante concentrado

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/MKMDxnTxKVE>

COMO FAZER O LAVA ROUPAS TIPO OLA

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha de um LAVA ROUPAS TIPO OLA, esse produto alem de limpar suas roupas deixará um toque de maieis irresistível.

RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

500 mL de Detergente

300 mL de Amaciante

200 mL de Água

Salmora (opcional)

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/P55bKFJ53oE>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



5 LITROS DE SABÃO LIQUIDO

Trouxe uma Receitinha de uma sabão liquido completo, com todos os princípios ativos do sabão liquido do mercado, ele foi inspirado no nosso OMO LIQUIDO CLÁSSICO N°2.

RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

2,5 L de Detergente

2,5 L de água

300 g de Sabão em Pó

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/CCaerFEUtgk>

OMO LIQUIDO PARA ROUPAS EM 2 MINUTOS

RECEITA

2,5 L DE DETERGENTE

2,5 L DE ÁGUA

100g BICARBONATO DE SÓDIO

15g SAL

10g SABÃO EM PÓ

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/Snb4Kwmahik>

Super Clareador de Roupas - 5 litros lava até 500 kg de roupas

Receita

FORMULA 5 LITROS

1 litro Detergente

1 barra de sabão vanish

90 gramas Água Oxigenada 10 v

4 litros de Água

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/QkAdIp3ulWg>

SABÃO CASEIRO

Veja como é Simples fazer esse SABÃO CASEIRO SEM CHEIRO DE ÓLEO, é uma receita rápida e eficiente para o seu dia-a-dia.

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



CRÉDITOS AO VIDEO ► https://youtu.be/opf_fTeHU1U

Receita para 1 Kg

700 ml de óleo usado
150 mL de Detergente
150 mL de Soda Liquida (Veja como fazer)
50 mL de Amaciante (Opcional)

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/nehnCTEaSoc>

Saponáceo Líquido Cremoso em apenas 3 minutos

Receita para 1 litro

900 ml de detergente
100 g de Sapólio em Pó

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/PN-utl6R7eQ>

TIRA MANCHAS EM PÓ

Veja como fazer O verdadeiro tira manchas original, igual ao de mercado, e o melhor gastando apenas 3 reais, é uma receita simples vai Só 3 produtos e com certeza você tem ai na sua casa.

Receita

300 A 400 Gr de Sabão em Pó
100 gr de Bicarbonato de Sódio
20 a 30 gramas de Água Oxigenada 40 V

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/0rQOZIEcAEM>

ANIL LIQUIDO ORIGINAL - Faça o ANIL igual ao do MERCADO

Veja como fazer o ANIL ORIGINAL AQUELE IGUAL AO DO MERCADO, receita simples que você pode fazer aí na sua casa.

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



1 Pedra de Anil
150 ml de Lauril
50 ml de água
5 g de Sal

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/czQN3BfMRiE>
Receita do Lauril caseiro: ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4>

COMO FAZER QBOA E CANDIDA Água sanitária caseira

5L de água
1L Hipoclorito de sódio
30g de Sal

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/rtZdpW0YBsI>

Detergente de coco Auto brilho

Ola Pessoal hoje estou ensinando a fazer um detergente, para dar brilhos em panelas, é um ótimo produto, e o melhor você faz em poucos minutos gastando apenas alguns centavos.

Receita

3 Garrafinhas (500 mL) de Detergente
Meia colher de café de bicarbonato de Sódio (12 gramas)
Meia Colher de SAL (12 gramas)
5 gramas de Açúcar
2 Litros de Água Filtrada

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/YAdQHvOqP9I>

Detergente Caseiro Auto brilho no Alumínio

Pessoal vejam que legal essa receita, é um super Detergente que dá um auto brilho nos alumínio. É bem simples, você irá fazer em minutos.

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próximas das descritas, ocorrerá observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



RECEITA AUTO BRILHO

2 L Detergentes
1,5 L de Água
1 Colher de sopa de Bicarbonato
1 colher de Chá de açúcar
1 colher de Chá de Óleo cozinha

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/G3miVnIzeCk>

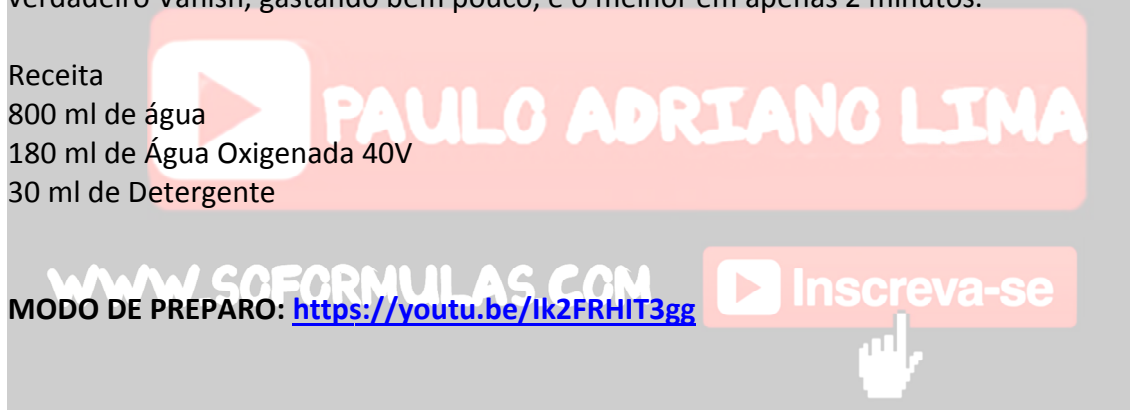
VANISH ORIGINAL em apenas 2 minutos

Veja como fazer o Alvejante mais famoso do mercado, aprenda em casa fazer o verdadeiro Vanish, gastando bem pouco, e o melhor em apenas 2 minutos.

Receita

800 ml de água
180 ml de Água Oxigenada 40V
30 ml de Detergente

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/lk2FRHIT3gg>



LINHA AUTOMOTIVA

TIRANDO O AMARELADO DO FAROL EM 3 MINUTOS MENOS DE 1 REAL

Veja como tirar o amarelo do farol, essa massa serve para limpar qualquer tipo de ACRÍLICO. Você FAZ EM SEGUNDOS, e em 3 MINUTOS limpa totalmente o amarelado do farol. o custo fica a ABAIXO DE 1 REAL!

50 g bicarbonato de Sódio
10 ml de Detergente
10 ml de Água oxigenada 10 V

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/J7solC-pcO8>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



PNEU PRETINHO GLICERINADO

Aprenda a fazer PNEU PRETINHO COM GLICERINA DE VERDADE, da um auto brilho no Pneu, permanecendo por vários dias, receita muito fácil.

50 ml de Glicerina

100ml de Água

MODO E PREPARO: <https://youtu.be/v9TFIHPA5YU>



Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!