



## ULTIMA ATUALIZAÇÃO 11/09/2018

Ola amigos. Estou elaborando esta apostila para te ajudar no seu dia a dia. Sempre estará em atualização com novas receitas.

**FIQUE ATENTO NÃO PERCA AS ATUALIZAÇÕES**

NESSE LINK: <http://www.soformulas.com/como-fazer/apostila-gratis.html>

OU NO CANAL: <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>

Essa apostila Totalmente gratuita, e não pode ser vendida, e nem reproduzida em outros canais do Youtube sem minha autorização.

Ela é uma apostila com receitas caseira, totalmente diferente das apostilas comercializadas aqui no SITE.

NO SITE <http://soformulas.com/apostilas> Voce pode comprar as apostilas com um total de mais de 700 formulas industriais.

**Espero que você goste, fiz exclusivamente para você meu inscrito que tanto estimo!!**

**Obrigado a todos 😊**

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



WWW.SOFORMULAS.COM

Inscreva-se

## SABÃO LIQUIDO

### ARIEL LIQUIDO ORIGINAL COM TOQUE DE AMACIANTE

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha Ariel Liquido com um toque de Amaciante, é um ótimo sabão liquido alem de limpar muito bem, ainda da uma maciez incrível.

### RECEITA DO ARIEL LIQUIDO

2850 mL de Água

2 Litros de Detergente

30 g de SAL

30g de Bicarbonato de sodio

50 ml de lauril ( receita do lauril ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4> )

100 ml de Amaciante concentrado

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/MKMDxnTxKVE>

### COMO FAZER O LAVA ROUPAS TIPO OLA

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha de um LAVA ROUPAS TIPO OLA, esse produto alem de limpar suas roupas deixará um toque de maieis irresistível.

### RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

500 mL de Detergente

300 mL de Amaciante

200 mL de Água

Salmora ( opcional)

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/P55bKFJ53oE>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## 5 LITROS DE SABÃO LIQUIDO

Trouxe uma Receitinha de uma sabão liquido completo, com todos os princípios ativos do sabão liquido do mercado, ele foi inspirado no nosso OMO LIQUIDO CLÁSSICO N°2.

### RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

2,5 L de Detergente

2,5 L de água

300 g de Sabão em Pó

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/CCaerFEUTgk>

## OMO LIQUIDO PARA ROUPAS EM 2 MINUTOS

### RECEITA

2,5 L DE DETERGENTE

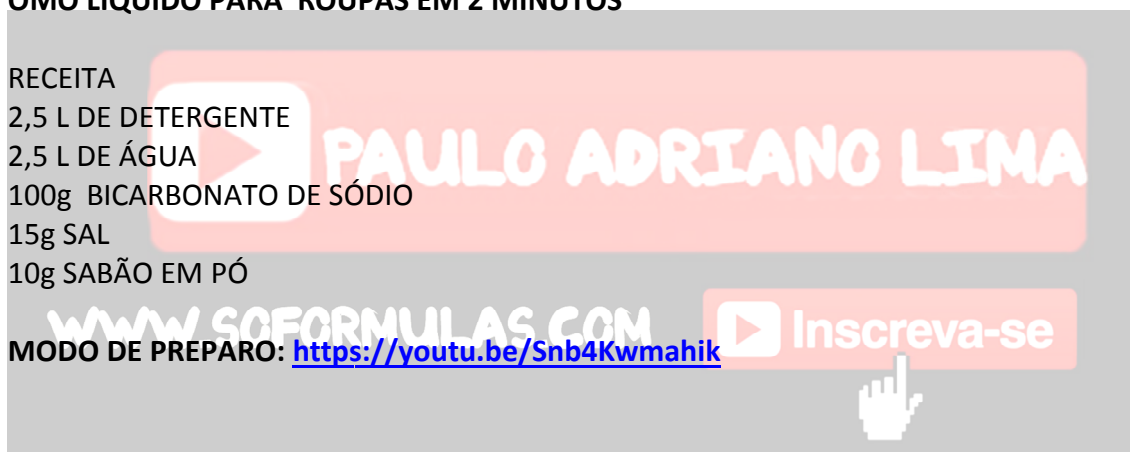
2,5 L DE ÁGUA

100g BICARBONATO DE SÓDIO

15g SAL

10g SABÃO EM PÓ

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/Snb4Kwmahik>



## SABÃO LIQUIDO COCO E LIMÃO

Olá Pessoal, estou trazendo a receita do LAVA ROUPAS COCO E LIMÃO. É fácil e rápido de fazer, e o rendimento é ótimo com apenas 100 mL VOCÊ LAVA ATÉ 10 KG DE ROUPAS!!

### RECEITA

1 L DETERGENTE

1 L ÁGUA

100g SABÃO EM PÓ

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/S-IQYCWM69k>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## Super Clareador de Roupas - 5 litros lava até 500 kg de roupas

### Receita

#### FORMULA 5 LITROS

1 litro Detergente  
1 barra de sabão vanish  
90 gramas Água Oxigenada 10 v  
4 litros de Água

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/QkAdlp3ulWg>

### BASE CONCENTRADA PARA SABÃO LIQUIDO

Veja como fazer esta ótima Base para sabão líquido gastando bem pouco, você poderá utilizar em roupas brancas e coloridas  
Compartilhe nas redes sociais.

#### RECEITA DA BASE PARA SABÃO LIQUIDO

400 g Sabão em Barra  
500g de Sabão em Pó  
200 g de SAL  
100g de Bicarb. de Sódio  
5 Litros de Água

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/snFMwUgV29Y>

### CLAREADOR MAGICO PARA ROUPAS

Olá Pessoal, estou trazendo O MAIS EFICIENTE CLAREADOR DE ROUPAS exclusivamente para vocês aqui do canal. Serve para roupas brancas e coloridas.

850 ml de detergente  
90ml de água oxigenada 40V  
40 ml de Ámaciante concentrado

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/4Z-4K7QEfrl>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## SABÃO CASEIRO

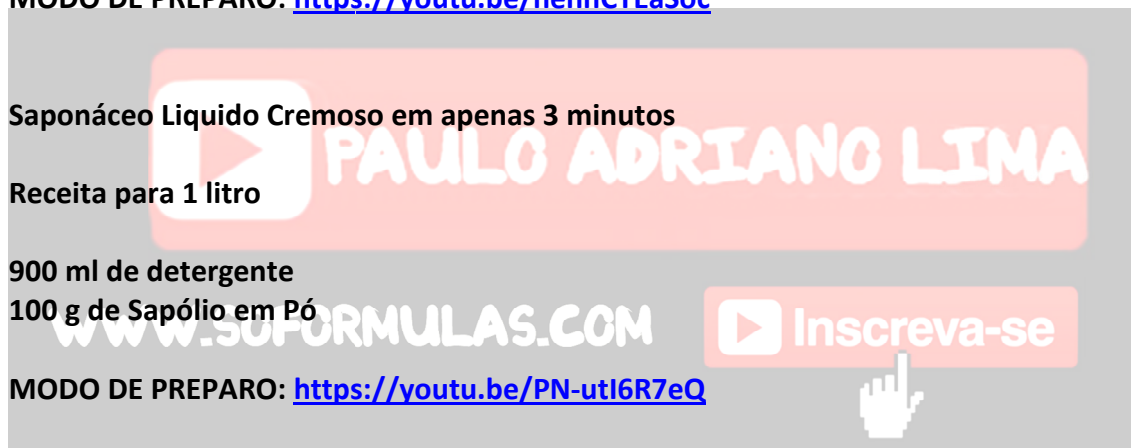
Veja como é Simples fazer esse SABÃO CASEIRO SEM CHEIRO DE ÓLEO, é uma receita rápida e eficiente para o seu dia-a-dia.

CRÉDITOS AO VIDEO ► [https://youtu.be/opf\\_fTeHU1U](https://youtu.be/opf_fTeHU1U)

### Receita para 1 Kg

700 ml de óleo usado  
150 mL de Detergente  
150 mL de Soda Liquida ( Veja como fazer )  
50 mL de Amaciante ( Opcional)

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/nehnCTEaSoc>



## TIRA MANCHAS EM PÓ

Veja como fazer O verdadeiro tira manchas original, igual ao de mercado, e o melhor gastando apenas 3 reais, é uma receita simples vai Só 3 produtos e com certeza você tem ai na sua casa.

Receita

300 A 400 Gr de Sabão em Pó  
100 gr de Bicarbonato de Sódio  
20 a 30 gramas de Água Oxigenada 40 V

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/0rQ0ZIEcAEM>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## ANIL LIQUIDO ORIGINAL - Faça o ANIL igual ao do MERCADO

Veja como fazer o ANIL ORIGINAL AQUELE IGUAL AO DO MERCADO, receita simples que você pode fazer aí na sua casa.

1 Pedra de Anil  
150 ml de Lauril  
50ml de água  
5 g de Sal

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/czQN3BfMRiE>

Receita do Lauril caseiro: ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4>

## COMO FAZER QBOA E CANDIDA Água sanitária caseira

5L de água  
1L Hipoclorito de sódio  
30g de Sal

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/rtZdpW0YBsl>

Detergente de coco Auto brilho

Ola Pessoal hoje estou ensinando a fazer um detergente, para dar brilhos em panelas, é um ótimo produto, e o melhor você faz em poucos minutos gastando apenas alguns centavos.

## Receita

3 Garrafinhas (500 mL) de Detergente  
Meia colher de café de bicarbonato de Sódio (12 gramas)  
Meia Colher de SAL (12 gramas)  
5 gramas de Açúcar  
2 Litros de Água Filtrada

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/YAdQHvOqP9I>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## Água Sanitária sem Cloro

Veja como fazer esta ótima água sanitária gastando menos de 4 reais, você poderá utilizar em roupas brancas e coloridas

### RECEITA

4,7 litros de Água

200 ml de Água Oxig. 10V

100 ml de Detergente

30 Gr Bicarbonato de Sódio

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/5J6fwP4q8PE>

## Detergente Caseiro Auto brilho no Alumínio

Pessoal vejam que legal essa receita, é um super Detergente que da um auto brilho nos alumínios. É bem simples, você ira fazer em minutos.

### RECEITA AUTO BRILHO

2 L Detergentes

1,5 L de Água

1 Colher de sopa de Bicarbonato

1 colher de Chá de açúcar

1 colher de Chá de Óleo cozinha

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/G3miVnIZeCk>

## VANISH ORIGINAL em apenas 2 minutos

Veja como fazer o Alvejante mais famoso do mercado, aprenda em casa fazer o verdadeiro Vanish, gastando bem pouco, e o melhor em apenas 2 minutos.

### Receita

800 ml de água

180 ml de Água Oxigenada 40V

30 ml de Detergente

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/lk2FRHIT3gg>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## LIMPA PISOS REMOVE TODO O TIPO DE SUJEIRA

### Receita

#### FORMULA 1,5 LITROS

500 ml Detergente

330 ml de Água sanitária

670 ml de Água

1 colher de sopa de Bicarbonato Sódio

1 Colher de sopa de Sal

MODO DE PREPARO: [https://youtu.be/7CJ-8V\\_HR60](https://youtu.be/7CJ-8V_HR60)



## QUEROSENE PERFUMADO

Olá Pessoal, estou trazendo vídeo que estava faltando, o QUEROSENE PERFUMADO, é bem rápido e fácil pra fazer, e o resultado é surpreendente!

### Receita

270ml de Querosene

20 ml de Essência

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/2qUDfujxXK4>

## LINHA AUTOMOTIVA

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!





## Shampoo para carros com cera tipo 3M

Olá Pessoal, estou trazendo vídeo DE SHAMPOO AUTOMOTIVO TIPO 3M, que é bem fácil de ser feito, e eu tenho certeza que vocês irão gostar muito.

**400ml de Detergente**

**40ml de Emulsão de Silicone**

**50 ml de Água**

**5g de Bicarb. De Sódio**

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/OEGAE8dv9oc>

## TIRANDO O AMARELADO DO FAROL EM 3 MINUTOS MENOS DE 1 REAL

Veja como tirar o amarelo do farol, essa massa serve para limpar qualquer tipo de ACRÍLICO. Você FAZ EM SEGUNDOS, e em 3 MINUTOS limpa totalmente o amarelado do farol. o custo fica a ABAIXO DE 1 REAL!

50 g bicarbonato de Sódio

10 ml de Detergente

10 ml de Água oxigenada 10 V

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/J7solC-pcO8>

## PNEU PRETINHO GLICERINADO

Aprenda a fazer PNEU PRETINHO COM GLICERINA DE VERDADE, da um auto brilho no Pneu, permanecendo por vários dias, receita muito fácil.

**50 ml de Glicerina**

**100ml de Água**

**MODO E PREPARO:** <https://youtu.be/v9TFIHPA5YU>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



### **VANISH CASEIRO CONCENTRADO COMPARTILHE !!**

Ola Pessoal, Eu fiz esse Vanish concentrado para facilitar a remoção de manchas. É uma receita muito fácil

500 ml de Detergente  
180 mL de Oxigenanda 40 vol  
Essência a gosto

**MODO E PREPARO:** <https://youtu.be/LrK-NLkrDT0>

### **OMO LIQUIDO PURO CUIDADO**

Ola Pessoal, a Pedidos estou trazendo o Sabão liquido puro cuidado, Eu fiz com o detergente de coco, Mas caso queira faça com o azul ficara mais parecido ainda! um custo bem baixo, ! Compartilhe nas redes sociais. Comente, e Deixe o seu LIKE!

#### RECEITA

500 ml de Detergente  
350 ml de Água  
150 ml de Amaciante  
5 a 15 gramas de SAL

P.S. caso queira coloque o detergente sob o amaciante, Após Dilua o bicarbonato na água e adicione aos poucos na mistura do detergente e amaciante e mexendo, até a viscosidade desejada, não coloque muito. o máximo 1 colher de sopa!!

**MODO E PREPARO:** <https://youtu.be/gZ46N17T33Q>

### **LOÇÃO CASEIRA ADEUS PELE SECA COM RACHADURAS ( PÉ COM RACHADURA)**

Ola Pessoal, a Pedidos, estou trazendo essa loção maravilhosa, ideal para você que sofre com rachaduras no calcanhar!

200 ml de LEITE DE AVEIA  
2 ASPIRINAS  
30 ml de ÁGUA

**MODO E PREPARO:** <https://youtu.be/zx7V5StwKao>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## RECEITA DO LIMPA PISOS

Ola Pessoal, Eu fiz a Remasterização do nosso Limpa Piso caseiro, ele é ótimo e você faz em poucos minuto.

670 ml de Água  
330 mL de Água Sanitária  
500 ml de Detergente  
15 g De SAL  
15 g de Bicarbonato de Sodio

**MODO E PREPARO:** <https://youtu.be/quNToY3kU78>

## MULTIUSO, QUE LIMPA SUA CASA EM MINUTOS.

Ola Pessoal, Eu fiz esse Limpa casa para lhe ajuda no seu dia a dia, e retira as gorduras mas difíceis de sair BAIXE SUA APOSTILA GRÁTIS: <https://goo.gl/cnfgqp>

## RECEITA DO LIMPA CASA

1400 ml de Água  
500 mL de Álcool 46°  
50 ml de Detergente  
40ml de Essência

**MODO E PREPARO:** <https://youtu.be/q9pESZWG-dI>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!