



## ULTIMA ATUALIZAÇÃO 24/07/2018

Ola amigos. Estou elaborando esta apostila para te ajudar no seu dia a dia. Sempre estará em atualização com novas receitas.

**FIQUE ATENTO NÃO PERCA AS ATUALIZAÇÕES**

NESSE LINK: <http://www.soformulas.com/como-fazer/apostila-gratis.html>

OU NO CANAL: <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>

Essa apostila Totalmente gratuita, e não pode ser vendida, e nem reproduzida em outros canais do Youtube sem minha autorização.

Ela é uma apostilas com receitas caseira, totalmente diferente das apostilas comercializadas aqui no SITE.

NO SITE <http://soformulas.com/apostilas> Voce pode comprar as apostilas com um total de mais de 700 formulas industriais.

**Espero que você goste, fiz exclusivamente para você meu inscrito que tanto estimo!!**

**Obrigado a todos 😊**

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



WWW.SOFORMULAS.COM

Inscriva-se

## SABÃO LIQUIDO

### ARIEL LIQUIDO ORIGINAL COM TOQUE DE AMACIANTE

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha Ariel Liquido com um toque de Amaciante, é um ótimo sabão liquido alem de limpar muito bem, ainda da uma maciez incrível.

### RECEITA DO ARIEL LIQUIDO

2850 mL de Água

2 Litros de Detergente

30 g de SAL

30g de Bicarbonato de sodio

50 ml de lauril ( receita do lauril ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4> )

100 ml de Amaciante concentrado

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/MKMDxnTxKVE>

### COMO FAZER O LAVA ROUPAS TIPO OLA

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha de um LAVA ROUPAS TIPO OLA, esse produto alem de limpar suas roupas deixará um toque de maieis irresistível.

### RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

500 mL de Detergente

300 mL de Amaciante

200 mL de Água

Salmora ( opcional)

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/P55bKFJ53oE>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## 5 LITROS DE SABÃO LIQUIDO

Trouxe uma Receitinha de uma sabão liquido completo, com todos os princípios ativos do sabão liquido do mercado, ele foi inspirado no nosso OMO LIQUIDO CLÁSSICO N°2.

### RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

2,5 L de Detergente

2,5 L de água

300 g de Sabão em Pó

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/CCaerFEUTgk>

## OMO LIQUIDO PARA ROUPAS EM 2 MINUTOS

### RECEITA

2,5 L DE DETERGENTE

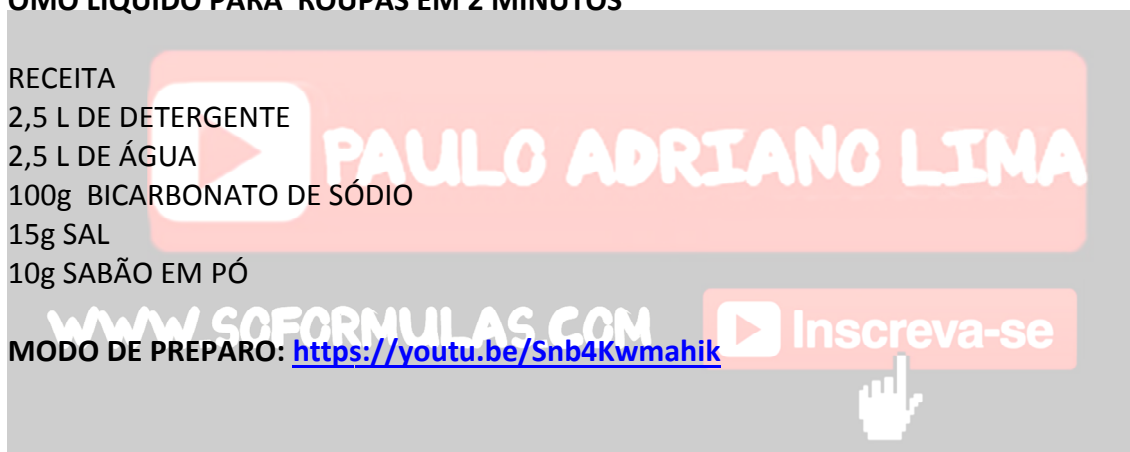
2,5 L DE ÁGUA

100g BICARBONATO DE SÓDIO

15g SAL

10g SABÃO EM PÓ

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/Snb4Kwmahik>



## SABÃO LIQUIDO COCO E LIMÃO

Olá Pessoal, estou trazendo a receita do LAVA ROUPAS COCO E LIMÃO. É fácil e rápido de fazer, e o rendimento é ótimo com apenas 100 mL VOCÊ LAVA ATÉ 10 KG DE ROUPAS!!

### RECEITA

1 L DETERGENTE

1 L ÁGUA

100g SABÃO EM PÓ

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/S-IQYCWM69k>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



## Super Clareador de Roupas - 5 litros lava até 500 kg de roupas

### Receita

#### FORMULA 5 LITROS

1 litro Detergente

1 barra de sabão vanish

90 gramas Água Oxigenada 10 v

4 litros de Água

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/QkAdlp3ulWg>

### SABÃO CASEIRO

Veja como é Simples fazer esse SABÃO CASEIRO SEM CHEIRO DE ÓLEO, é uma receita rápida e eficiente para o seu dia-a-dia.

CRÉDITOS AO VIDEO ► [https://youtu.be/opf\\_fTeHU1U](https://youtu.be/opf_fTeHU1U)

#### Receita para 1 Kg

700 ml de óleo usado

150 mL de Detergente

150 mL de Soda Líquida ( Veja como fazer )

50 mL de Amaciante ( Opcional)

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/nehnCTEaSoc>

## Saponáceo Líquido Cremoso em apenas 3 minutos

### Receita para 1 litro

900 ml de detergente

100 g de Sapólio em Pó

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/PN-utl6R7eQ>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



### TIRA MANCHAS EM PÓ

Veja como fazer O verdadeiro tira manchas original, igual ao de mercado, e o melhor gastando apenas 3 reais, é uma receita simples vai Só 3 produtos e com certeza você tem ai na sua casa.

#### Receita

300 A 400 Gr de Sabão em Pó

100 gr de Bicarbonato de Sódio

20 a 30 gramas de Água Oxigenada 40 V

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/0rQ0ZIEcAEM>

### ANIL LIQUIDO ORIGINAL - Faça o ANIL igual ao do MERCADO

Veja como fazer o ANIL ORIGINAL AQUELE IGUAL AO DO MERCADO, receita simples que você pode fazer aí na sua casa.

1 Pedra de Anil

150 ml de Lauril

50ml de água

5 g de Sal

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/czQN3BfMRiE>

Receita do Lauril caseiro: ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4>

### COMO FAZER QBOA E CANDIDA Água sanitária caseira

5L de água

1L Hipoclorito de sódio

30g de Sal

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/rtZdpW0YBsl>

### Detergente de coco Auto brilho

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!

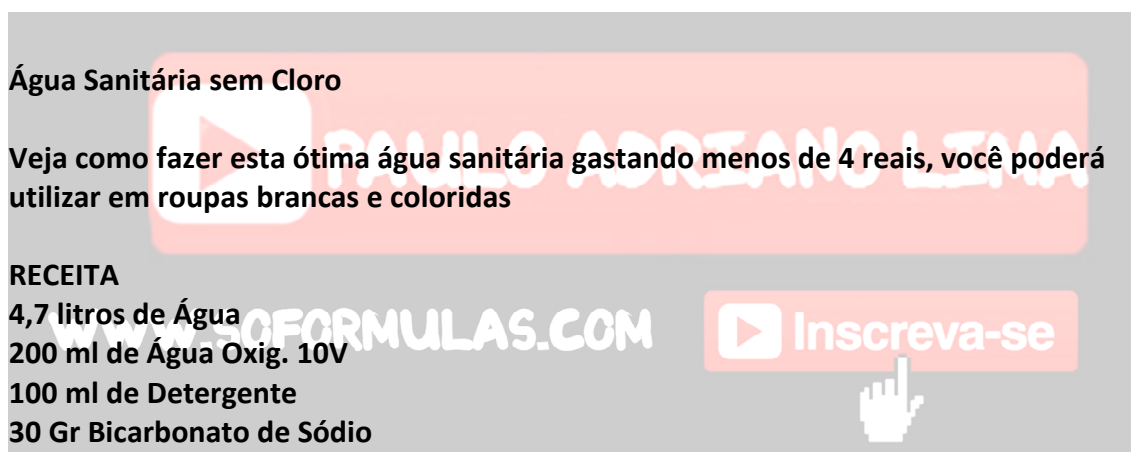


Ola Pessoal hoje estou ensinando a fazer um detergente, para dar brilhos em panelas, é um ótimo produto, e o melhor você faz em poucos minutos gastando apenas alguns centavos.

#### Receita

**3 Garrafinhas (500 mL) de Detergente**  
**Meia colher de café de bicarbonato de Sódio (12 gramas)**  
**Meia Colher de SAL (12 gramas)**  
**5 gramas de Açúcar**  
**2 Litros de Água Filtrada**

**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/YAdQHvOqP9I>



**MODO DE PREPARO:** <https://youtu.be/5J6fwP4q8PE>

#### Detergente Caseiro Auto brilho no Alumínio

Pessoal vejam que legal essa receita, é um super Detergente que da um auto brilho nos alumínio. É bem simples, você ira fazer em minutos.

#### RECEITA AUTO BRILHO

2 L Detergentes  
1,5 L de Água  
1 Colher de sopa de Bicarbonato  
1 colher de Chá de açúcar  
1 colher de Chá de Óleo cozinha

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/G3miVnIzeCk>

### **VANISH ORIGINAL em apenas 2 minutos**

Veja como fazer o Alvejante mais famoso do mercado, aprenda em casa fazer o verdadeiro Vanish, gastando bem pouco, e o melhor em apenas 2 minutos.

Receita

800 ml de água

180 ml de Água Oxigenada 40V

30 ml de Detergente

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/lk2FRHIT3gg>

Banner for Paulo Adriano Lima channel. It features a red play button icon on the left, followed by the name 'PAULO ADRIANO LIMA' in white capital letters on a red background. Below this, the website 'WWW.SOFORMULAS.COM' is written in white. To the right, there is a red button with a white play icon and the text 'Inscreva-se' in white, with a white hand cursor pointing at it.

### **LIMPA PISOS REMOVE TODO O TIPO DE SUJEIRA**

Receita

FORMULA 1,5 LITROS

500 ml Detergente

330 ml de Água sanitária

670 ml de Água

1 colher de sopa de Bicarbonato Sódio

1 Colher de sopa de Sal

MODO DE PREPARO: [https://youtu.be/7CJ-8V\\_HR60](https://youtu.be/7CJ-8V_HR60)

### **QUEROSENE PERFUMADO**

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



Olá Pessoal, estou trazendo vídeo que estava faltando, o QUEROSENE PERFUMADO, é bem rápido e fácil pra fazer, e o resultado é surpreendente!

Receita

270ml de Querosene

20 ml de Essência

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/2qUDfujxXK4>

## LINHA AUTOMOTIVA

### Shampoo para carros com cera tipo 3M

Olá Pessoal, estou trazendo vídeo DE SHAMPOO AUTOMOTIVO TIPO 3M, que é bem fácil de ser feito, e eu tenho certeza que vocês irão gostar muito.

400ml de Detergente

40ml de Emulsão de Silicone

50 ml de Água

5g de Bicarb. De Sódio

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/OEGAE8dv9oc>

### TIRANDO O AMARELADO DO FAROL EM 3 MINUTOS MENOS DE 1 REAL

Veja como tirar o amarelo do farol, essa massa serve para limpar qualquer tipo de ACRÍLICO. Você FAZ EM SEGUNDOS, e em 3 MINUTOS limpa totalmente o amarelado do farol. o custo fica a ABAIXO DE 1 REAL!

50 g bicarbonato de Sódio

10 ml de Detergente

10 ml de Água oxigenada 10 V

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/J7solC-pcO8>

### PNEU PRETINHO GLICERINADO

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!





Aprenda a fazer PNEU PRETINHO COM GLICERINA DE VERDADE, dá um auto brilho no Pneu, permanecendo por vários dias, receita muito fácil.

**50 ml de Glicerina**

**100ml de Água**

**MODO E PREPARO:** <https://youtu.be/v9TFIHPA5YU>



Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>  
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrerá observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!