



ULTIMA ATUALIZAÇÃO 11/09/2018

Ola amigos. Estou elaborando esta apostila para te ajudar no seu dia a dia. Sempre estará em atualização com novas receitas.

FIQUE ATENTO NÃO PERCA AS ATUALIZAÇÕES

NESSE LINK: <http://www.soformulas.com/como-fazer/apostila-gratis.html>

OU NO CANAL: <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>

Essa apostila Totalmente gratuita, e não pode ser vendida, e nem reproduzida em outros canais do Youtube sem minha autorização.

Ela é uma apostila com receitas caseira, totalmente diferente das apostilas comercializadas aqui no SITE.

NO SITE <http://soformulas.com/apostilas> Voce pode comprar as apostilas com um total de mais de 700 formulas industriais.

Espero que você goste, fiz exclusivamente para você meu inscrito que tanto estimo!!

Obrigado a todos 😊

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



WWW.SOFORMULAS.COM

Inscreva-se

SABÃO LIQUIDO

ARIEL LIQUIDO ORIGINAL COM TOQUE DE AMACIANTE

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha Ariel Liquido com um toque de Amaciante, é um ótimo sabão liquido alem de limpar muito bem, ainda da uma maciez incrível.

RECEITA DO ARIEL LIQUIDO

2850 mL de Água

2 Litros de Detergente

30 g de SAL

30g de Bicarbonato de sodio

50 ml de lauril (receita do lauril ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4>)

100 ml de Amaciante concentrado

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/MKMDxnTxKVE>

COMO FAZER O LAVA ROUPAS TIPO OLA

Olá Pessoal, hoje eu trouxe uma Receitinha de um LAVA ROUPAS TIPO OLA, esse produto alem de limpar suas roupas deixará um toque de maieis irresistível.

RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

500 mL de Detergente

300 mL de Amaciante

200 mL de Água

Salmora (opcional)

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/P55bKFJ53oE>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



5 LITROS DE SABÃO LIQUIDO

Trouxe uma Receitinha de uma sabão liquido completo, com todos os princípios ativos do sabão liquido do mercado, ele foi inspirado no nosso OMO LIQUIDO CLÁSSICO N°2.

RECEITA DO SABÃO LIQUIDO

2,5 L de Detergente

2,5 L de água

300 g de Sabão em Pó

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/CCaerFEUTgk>

OMO LIQUIDO PARA ROUPAS EM 2 MINUTOS

RECEITA

2,5 L DE DETERGENTE

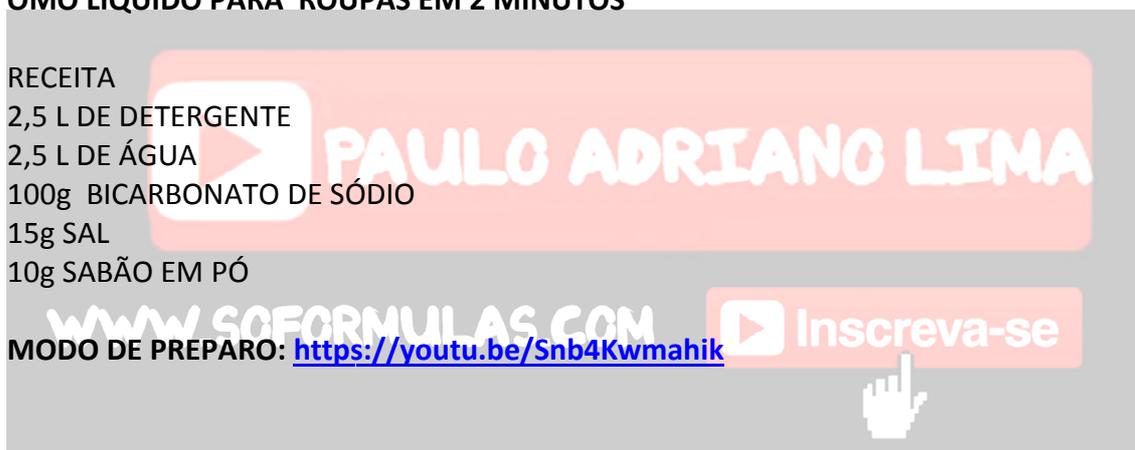
2,5 L DE ÁGUA

100g BICARBONATO DE SÓDIO

15g SAL

10g SABÃO EM PÓ

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/Snb4Kwmahik>



SABÃO LIQUIDO COCO E LIMÃO

Olá Pessoal, estou trazendo a receita do LAVA ROUPAS COCO E LIMÃO. É fácil e rápido de fazer, e o rendimento é ótimo com apenas 100 mL VOCÊ LAVA ATÉ 10 KG DE ROUPAS!!

RECEITA

1 L DETERGENTE

1 L ÁGUA

100g SABÃO EM PÓ

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/S-IQYCWM69k>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



Super Clareador de Roupas - 5 litros lava até 500 kg de roupas

Receita

FORMULA 5 LITROS

1 litro Detergente
1 barra de sabão vanish
90 gramas Água Oxigenada 10 v
4 litros de Água

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/QkAdIp3ulWg>

BASE CONCENTRADA PARA SABÃO LIQUIDO

Veja como fazer esta ótima Base para sabão líquido gastando bem pouco, você poderá utilizar em roupas brancas e coloridas
Compartilhe nas redes sociais.

RECEITA DA BASE PARA SABÃO LIQUIDO

400 g Sabão em Barra
500g de Sabão em Pó
200 g de SAL
100g de Bicarb. de Sódio
5 Litros de Água

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/snFMwUgV29Y>

CLAREADOR MAGICO PARA ROUPAS

Olá Pessoal, estou trazendo O MAIS EFICIENTE CLAREADOR DE ROUPAS exclusivamente para vocês aqui do canal. Serve para roupas brancas e coloridas.

850 ml de detergente
90ml de água oxigenada 40V
40 ml de Ámaciante concentrado

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/4Z-4K7QEfrl>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



SABÃO CASEIRO

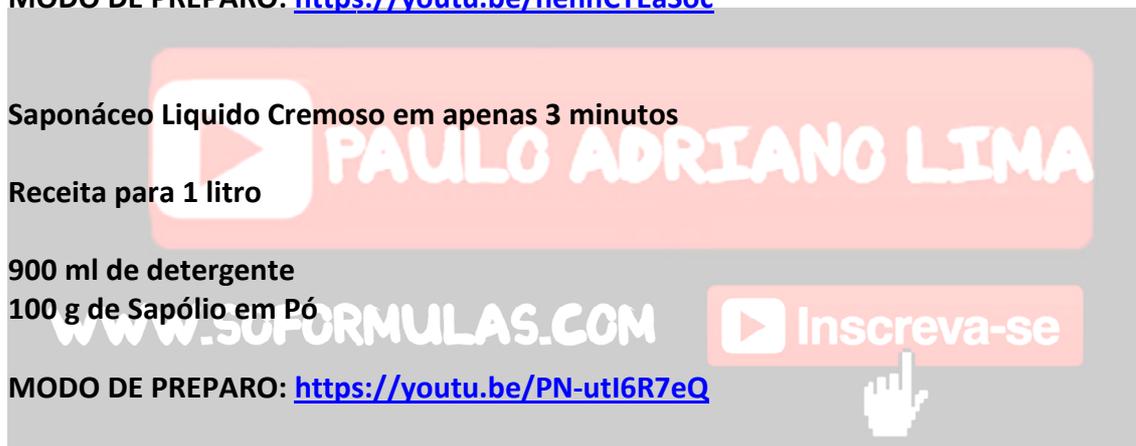
Veja como é Simples fazer esse SABÃO CASEIRO SEM CHEIRO DE ÓLEO, é uma receita rápida e eficiente para o seu dia-a-dia.

CRÉDITOS AO VIDEO ► https://youtu.be/opf_fTeHU1U

Receita para 1 Kg

700 ml de óleo usado
150 mL de Detergente
150 mL de Soda Liquida (Veja como fazer)
50 mL de Amaciante (Opcional)

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/nehnCTEaSoc>



TIRA MANCHAS EM PÓ

Veja como fazer O verdadeiro tira manchas original, igual ao de mercado, e o melhor gastando apenas 3 reais, é uma receita simples vai Só 3 produtos e com certeza você tem ai na sua casa.

Receita
300 A 400 Gr de Sabão em Pó
100 gr de Bicarbonato de Sódio
20 a 30 gramas de Água Oxigenada 40 V

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/0rQOZIEcAEM>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



ANIL LIQUIDO ORIGINAL - Faça o ANIL igual ao do MERCADO

Veja como fazer o ANIL ORIGINAL AQUELE IGUAL AO DO MERCADO, receita simples que você pode fazer aí na sua casa.

1 Pedra de Anil
150 ml de Lauril
50ml de água
5 g de Sal

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/czQN3BfMRiE>

Receita do Lauril caseiro: ► <https://youtu.be/Jq50m2ULht4>

COMO FAZER QBOA E CANDIDA Água sanitária caseira

5L de água
1L Hipoclorito de sódio
30g de Sal

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/rtZdpW0YBsl>

Detergente de coco Auto brilho

Ola Pessoal hoje estou ensinando a fazer um detergente, para dar brilhos em panelas, é um ótimo produto, e o melhor você faz em poucos minutos gastando apenas alguns centavos.

Receita

3 Garrafinhas (500 mL) de Detergente
Meia colher de café de bicarbonato de Sódio (12 gramas)
Meia Colher de SAL (12 gramas)
5 gramas de Açúcar
2 Litros de Água Filtrada

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/YAdQHvOqP9I>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



Água Sanitária sem Cloro

Veja como fazer esta ótima água sanitária gastando menos de 4 reais, você poderá utilizar em roupas brancas e coloridas

RECEITA

4,7 litros de Água

200 ml de Água Oxig. 10V

100 ml de Detergente

30 Gr Bicarbonato de Sódio

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/5J6fwP4q8PE>

Detergente Caseiro Auto brilho no Alumínio

Pessoal vejam que legal essa receita, é um super Detergente que da um auto brilho nos alumínios. É bem simples, você ira fazer em minutos.

RECEITA AUTO BRILHO

2 L Detergentes

1,5 L de Água

1 Colher de sopa de Bicarbonato

1 colher de Chá de açúcar

1 colher de Chá de Óleo cozinha

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/G3miVnlZeCk>

VANISH ORIGINAL em apenas 2 minutos

Veja como fazer o Alvejante mais famoso do mercado, aprenda em casa fazer o verdadeiro Vanish, gastando bem pouco, e o melhor em apenas 2 minutos.

Receita

800 ml de água

180 ml de Água Oxigenada 40V

30 ml de Detergente

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/lk2FRHIT3gg>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



LIMPA PISOS REMOVE TODO O TIPO DE SUJEIRA

Receita

FORMULA 1,5 LITROS

500 ml Detergente

330 ml de Água sanitária

670 ml de Água

1 colher de sopa de Bicarbonato Sódio

1 Colher de sopa de Sal

MODO DE PREPARO: https://youtu.be/7CJ-8V_HR60



QUEROSENE PERFUMADO

Olá Pessoal, estou trazendo vídeo que estava faltando, o QUEROSENE PERFUMADO, é bem rápido e fácil pra fazer, e o resultado é surpreendente!

Receita

270ml de Querosene

20 ml de Essência

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/2qUDfujxXK4>

LINHA AUTOMOTIVA

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



Shampoo para carros com cera tipo 3M

Olá Pessoal, estou trazendo vídeo DE SHAMPOO AUTOMOTIVO TIPO 3M, que é bem fácil de ser feito, e eu tenho certeza que vocês irão gostar muito.

400ml de Detergente

40ml de Emulsão de Silicone

50 ml de Água

5g de Bicarb. De Sódio

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/OEGAE8dv9oc>

TIRANDO O AMARELADO DO FAROL EM 3 MINUTOS MENOS DE 1 REAL

Veja como tirar o amarelo do farol, essa massa serve para limpar qualquer tipo de ACRÍLICO. Você FAZ EM SEGUNDOS, e em 3 MINUTOS limpa totalmente o amarelado do farol. o custo fica a ABAIXO DE 1 REAL!

50 g bicarbonato de Sódio

10 ml de Detergente

10 ml de Água oxigenada 10 V

MODO DE PREPARO: <https://youtu.be/J7solC-pcO8>

PNEU PRETINHO GLICERINADO

Aprenda a fazer PNEU PRETINHO COM GLICERINA DE VERDADE, da um auto brilho no Pneu, permanecendo por vários dias, receita muito fácil.

50 ml de Glicerina

100ml de Água

MODO E PREPARO: <https://youtu.be/v9TFIHPA5YU>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



VANISH CASEIRO CONCENTRADO COMPARTILHE !!

Ola Pessoal, Eu fiz esse Vanish concentrado para facilitar a remoção de manchas. É uma receita muito fácil

500 ml de Detergente
180 mL de Oxigenanda 40 vol
Essência a gosto

MODO E PREPARO: <https://youtu.be/LrK-NLkrDT0>

OMO LIQUIDO PURO CUIDADO

Ola Pessoal, a Pedidos estou trazendo o Sabão liquido puro cuidado, Eu fiz com o detergente de coco, Mas caso queira faça com o azul ficara mais parecido ainda! um custo bem baixo, ! Compartilhe nas redes sociais. Comente, e Deixe o seu LIKE!

RECEITA

500 ml de Detergente
350 ml de Água
150 ml de Amaciante
5 a 15 gramas de SAL

P.S. caso queira coloque o detergente sob o amaciante, Após Dilua o bicarbonato na água e adicione aos poucos na mistura do detergente e amaciante e mexendo, até a viscosidade desejada, não coloque muito. o máximo 1 colher de sopa!!

MODO E PREPARO: <https://youtu.be/gZ46N17T33Q>

LOÇÃO CASEIRA ADEUS PELE SECA COM RACHADURAS (PÉ COM RACHADURA)

Ola Pessoal, a Pedidos, estou trazendo essa loção maravilhosa, ideal para você que sofre com rachaduras no calcanhar!

200 ml de LEITE DE AVEIA
2 ASPIRINAS
30 ml de ÁGUA

MODO E PREPARO: <https://youtu.be/zx7V5StwKao>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!



RECEITA DO LIMPA PISOS

Ola Pessoal, Eu fiz a Remasterização do nosso Limpa Piso caseiro, ele é ótimo e você faz em poucos minuto.

670 ml de Água
330 mL de Água Sanitária
500 ml de Detergente
15 g De SAL
15 g de Bicarbonato de Sodio

MODO E PREPARO: <https://youtu.be/quNToY3kU78>

MULTIUSO, QUE LIMPA SUA CASA EM MINUTOS.

Ola Pessoal, Eu fiz esse Limpa casa para lhe ajuda no seu dia a dia, e retira as gorduras mas difíceis de sair BAIXE SUA APOSTILA GRÁTIS: <https://goo.gl/cnfgqp>

RECEITA DO LIMPA CASA

1400 ml de Água
500 mL de Álcool 46°
50 ml de Detergente
40ml de Essência

MODO E PREPARO: <https://youtu.be/q9pESZWG-dI>

Todas as Receitas são do canal PAULO ADRIANO LIMA, não pode ser utilizado em outros canais sem autorização, Sujeito a pedir ao YOUTUBE a retirada do seu vídeo, e possivelmente a perda do seu canal. INSCREVA SE : <https://www.youtube.com/c/PAULOADRIANOLIMAS>
Além disso, receitas muito próxima das descritas, ocorrera observância!!!

USO EXCLUSIVO DOMESTICO!